



HKUSPACE

Stanley Ho

Community College



PO LEUNG KUK

香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院

第 13th GRADUATION C
屆畢業典禮 25



序

香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院（下稱書院）成立至今，在本地高等教育界建立良好的聲譽，培育大批優秀的畢業生。他們升讀本地各所大學，畢業後投身社會，受到各界肯定。自2014年起，書院共出版三本畢業同學訪問錄，反應良好，因此書院在今年出版第四本畢業同學訪問錄《追夢IV》，整理他們的奮鬥故事，向外界展示書院學生的最新成就。

《追夢IV》由書院的教職員統籌，追訪十位書院的畢業生，記錄他們在書院找到自己發展方向的歷程，尋覓自己的興趣。我們可以在這些分享中，聽到一班對未來充滿期待的年輕人心聲。他們進入書院時，內心有患得患失的感覺，但是經過書院的生活後，他們成長了，明白學習的意義，找到自己的人生目標。

希望這些畢業生的故事，能夠對站在升學路口的中學畢業生，有所啟發，並向社會展現副學位畢業生的才能，提高大眾對副學位學生的認同。

香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院常務副校長
梁校恩博士 謹啟
2021年11月15日



目錄 Contents

序言	P.01
破繭而出的蝴蝶	P.03
活出意義	P.07
人生啟航	P.11
走在人生的學習路上	P.15
克服限制 盡展潛能	P.19
尋找屬於自己的天空	P.24
挑戰自己 成就更高目標	P.27
逐步攀登 超越自己	P.31
投身業界 理想達到	P.35
發現興趣的旅程	P.39

破蠶而出的 蝴蝶

專訪營養及食品管理高級文憑畢業生盧泳彤

談到營養師，大家的印象不外乎是在電視節目教觀眾計算卡路里，或在身體檢查時給你營養資訊的人。這份看似輕鬆的工作，實際上並不容易，既要有專業的營養學知識，又要有良好的溝通技巧。港大保良何鴻燊社區書院畢業生盧泳彤(Winnie)不怕困難，從高級文憑為起步，最後完成營養學碩士學位，擔任註冊營養師，成就理想。

書院成就今天

為甚麼Winnie選擇當營養師呢？Winnie說：「中學畢業後我想修讀有關醫護的課程，並希望能將所學到的知識，幫助自己以及身邊的親友。可是我高考成绩不太理想，所以選擇了入讀書院的營養及食品管理高級文憑課程，並循此途徑升上大學。」

在修讀營養學高級文憑課程的過程中，Winnie獲得意外的得著。「由於課程涉及生物化學、食品科學等多方面知識，因此要經常在圖書館溫習，慶幸地能認識到一群互相扶持的同學，共同奮鬥。」除了生物化學等較為理論的學科外，課程亦教導學生製作食譜，在實驗室製作食品，這都成為她印象深刻的讀書回憶。

以生命影響生命，特別是書院教職員給她無限量支持，令Winnie時刻銘記。「我想特意感謝課程的講師，他們知識豐富，教學生動，燃點了我對營養學的興趣。另外，學生發展資源中心的輔導員亦提供很多未來升學的意見，又替我進行了幾次模擬面試，幫助我應付大學面試。」

經過兩年的奮鬥，Winnie成功升讀香港大學理學士課程。



享受傳遞健康訊息

經過兩年的奮鬥，Winnie成功升讀香港大學理學士課程。在香港大學，她參與一個名為「綠色星期一」(Green Monday)的活動，對她有很大的影響。她說：「我非常享受向身邊人傳遞健康訊息，而營養師的工作正好滿足我這個心願，因此我決定將來做一位專業的註冊營養師。」

在香港，若要成為註冊營養師，除了要修讀相關的學士學位外，更需要擁有營養學碩士學位。Winnie認為碩士課程比較實用，因為它不只修讀理論的科目，同時也需要接觸病人。而營養師工作中的最大難題，是如何說服

病人接受營養師的建議。她說：「作為一位營養師，不僅要對病人飲食習慣作出建議，更重要的是說服病人接納建議，由衷改善他們的飲食習慣。當中的溝通技巧則需要我去慢慢領略，希望早日拿捏得到。」營養師必須要有同理心，尊重並去了解病人的背景，所以營養師不僅是一份人與人的工作，更是一份將心比心的工作。

透過Winnie的分享，我們可以感受到她不怕困難的決心，勇於克服每個求學的挑戰，爭取成就夢想的機會。她勇於突破自己，才會變出破蠶而出的蝴蝶。



書院的學生發展資源中心輔導員向Winnie提供很多未來升學的意見，又替她進行了幾次模擬面試，幫助她應付大學面試。



活出意義

專訪應用社會科學副學士(主修心理學)畢業生陳倩亭



蘇格拉底曾經說過：「患難及困苦，是磨煉人格的最高學府。」當我們遇到難關時，我們需好好調整心態，毋忘初衷，迎難而上，邁出無悔的一步。這句話很容易說，但卻不容易做到，港大保良何鴻燊社區書院的畢業生陳倩亭(Cadence)的追夢故事，正好體現這句話的真義。

認清目標 另闢蹊徑

Cadence 早在中學階段，已認清自己的目標，立志成為臨床心理學家。在香港，臨床心理學家的入職門檻很高，競爭很大。她坦言，早已預料自己的高考成绩未能令她踏進大學之門，反而退而求其次，嘗試另闢蹊徑。當她發現書院的心理學副學士內容迎合自己的興趣，便決定入讀書院。她努力學習，成功升讀香港大學心理學系學士課程，畢業後先做一份有關社區成人精神復康的輔導工作，然後再考入香港中文大學的臨床心理學碩士課程，現在任職註冊臨床心理學家。



可唔可以加一句caption:「Cadence 努力學習，成功升讀香港大學心理學系學士課程。」

朋友如戰友 共同迎難而上

進入書院後，Cadence 認識到一班給予她支持和鼓勵的朋友，令她有不一樣的體會。她笑言：「因為書院的同學來自五湖四海，其中大部分同學來自港島區，而自己對於港島區的認識不多，更有很多地方未曾去過，令我感到十分新奇。」另外，由於上課時間表出現「天地堂」，她有時會與同學一起去唱「卡拉OK」，有時更一起去圖書館溫習，從而增進與同學的感情，在學習的路途上，她和同學共同解決學習上的困難，互相鼓勵和支持對方，為對方帶來正面的能量。

書院課程計劃 有助適應大學生活

Cadence表示，書院的課程設計與大學相似，以心理學副學士為例，在書院讀到大部分心理學相關的課程，都能在大學直接觸到，例如發展心理學(developmental psychology)、社會心理學(social psychology)、異常心理學(abnormal psychology)等。她更指出有些同學讀完發展心理學的課程後，增加對於這方向的興趣，後來向着就讀教育心理學(educational psychology)的目標進發。

寄語後輩

抱著夢想踏上夢想之路，往往能助你與夢想的距離收窄，助你達成最終目標，活出有意義的人生。

Cadence坦言：「其實人生有很多不同的可能性，只要自己知道自己最終的目標是什麼便足夠，例如你想將來服務別人，這些目標都並不代表你一定要入讀大學。其實有好方法都能夠達到自己最終的目標，當下沒有必要強迫自己，限制自己人生只有一條路可以選擇，所以享受人生的探索之旅！」

回到文章的開首，「患難及困苦，是磨煉人格的最高學府。」的真義，在於每個人都要抱著活出意義的心態生活，才可找到自己喜愛的生活方式，克服生命中每項挑戰。

人生啟航

專訪商業學高級文憑(管理學)
畢業生盧毅(Leo)

同學，你懂得規劃人生嗎？五年前，盧毅(Leo)看準時機，毅然放棄跨國企業的管理實習生職位，與朋友創立了一間互聯網初創公司，建立KOL網紅配對平台，協助餐廳找尋適合的KOL，多間大公司都是他的客戶。但是成功背後，他卻謙虛地說：「從前我根本不懂做人生規劃，但是我入讀港大保良何鴻燊社區書院後，我轉變了。」

入讀書院 求學心態轉變

Leo是第一屆中學文憑試畢業生，放榜後入讀書院的商業學高級文憑，主修管理學。第一個學期時，他未適應書院的課程，因此學業表現未見突出，到第二個學期時，他改變讀書方法，做好時間管理，因此他的成績漸漸提升了。

他說：「其實高級文憑課程和中學課程有很大的分別，中學課程像填鴨，但是高級文憑課程重視實用，學習理論外更重視應用，同時每科都有小組功課，因此需要和其他同學合作。」他十分喜歡書院的讀書模式，並且有一班戰友陪伴，大家合作做好每份小組功課，結果第二個學期GPA考獲3.8的佳績。

升上二年級後，Leo參加了學生大使計劃，透過書院提供的訓練，幫助他開拓視野。另外，他更結識了很多心態正面和積極的同學，大家會分享讀書方法和共享學習資源，建立了深厚的友誼，現在仍然保持聯絡。

經過兩年的努力，他如願以償，考入香港大學，主修資訊管理。



Leo(左一)參加書院的學生大使計劃，透過書院提供的訓練，幫助他開拓視野。

籌劃升學 毅然報讀資訊科技課程

此時，Leo開始報讀大學，並對資訊科技課程有興趣。為何他有這個想法呢？原來，他留意到互聯網正急速地向前發展，而外國亦出現多間新興的科網公司，他預計將來世界將離不開電腦，所以便希望在大學修讀資訊科技課程。他說：「商業和資訊科技有很多共通的地方，我想讀一些和電腦有關的科目，為未來作好準備。」結果他如願以償，考入香港大學，主修資訊管理。他說：「我在香港大學讀了兩年資訊管理，讓我掌握基本的資訊科技知識，對我現在的工作有很大的幫助。」



Leo(後排右二)十分喜歡書院的讀書模式，並且有一班戰友陪伴，大家合作做好每份小組功課。

放棄打工 踏上創業路

大學畢業後，Leo獲跨國企業聘任為管理實習生，前途一片光明。可是，他原來已經計劃辭職，與朋友創業做老闆！為什麼會有創業這個念頭？原來和書院有關。他說：「當時我在書院修讀實用中文科時，有一份小組功課是寫作創業計劃書，這份功課讓我初步接觸創業的概念。另外，我也讀過一些如消費者行為的科目，也有助我現在制定向客戶宣傳的基本方法。」

結果，他與朋友在2016年創立一個KOL網紅配對平台，現在已經上了軌道，未來將會繼續擴充業務。回望由進入書院讀書到成功創業，他不忘書院對他的栽培，尤其是塑造他今日的性格，改變了昔日的生活態度，書院引導他的人生啟航。

走在人生的 學習路上

專訪應用社會科學副學士
畢業生 鄭穎彤
(主修傳理、公關及新聞)



Michelle畢業於香港大學心理學系，然後在港大做了一年研究員的工作，再考入港大教育系，修讀哲學博士課程。

學習模式 由被動變主動

年輕的鄭穎彤博士(Michelle)是名乎其實的港大「學霸」，她先畢業於香港大學心理學系，再考入港大教育系，完成哲學博士課程。博士畢業後得到得研資局博士後獎學金，在香港教育大學任職博士後研究員。但這一切的開端，卻由她高考失敗，入讀港大保良何鴻燊社區書院開始。

Michelle是高考年代的學生，當時由於入不到大學，因此找尋其他大專課程。後來她被港大保良何鴻燊社區書院升學率高的賣點吸引，入讀傳理、公關及新聞副學士課程。中學的課程傾向填鴨式教學，但是書院的課程卻不一樣，重視自主學習，她漸漸愛上這種學習模式，重拾求學的樂趣。

在學習中探索 在研究中改變

經過兩年的副學士課程後，Michelle對心理學產生興趣，所以報讀香港大學的社會科學系，選修心理學。她希望可以運用心理學的知識，幫助學生學習，散發他們的潛能，因而決定大學畢業後，修讀港大教育系的哲學博士課程。為甚麼選擇研究教育？因為她眼見很多香港學生為考試而讀書，缺乏追求成績以外的學習動機。她希望透過研究，探討如何更有效推行全人發展，改善社會對教育的整體標準。

校園生活 見識體會

談及書院的生活，Michelle說：「當時的生活其實很開心，好幸運認識到一群很好的同學！大家有共同的目標，希望升大學，互相扶持。」到了二年級的時候，她更成為書院學生大使，在暑假參加學校舉辦的交流團，令她的大專生活更加完滿。她坦言當初沒有想到自己未能入讀大學，甚至覺得「副學士」是次一等的學歷，然而在書院卻碰上不少厲害的同學。她形容這些同學在讀書以外，都有很多不同的有天分，如體育和藝術等，使她改變從前單靠學歷衡量別人成就的想法



Michelle希望可以運用心理學的知識，幫助學生學習，散發他們的潛能，因而修讀研究生課程。

一路走來 感謝有你

在書院的時候，當Michelle面對讀書壓力的時候，都會找學生發展資源中心的輔導員訴苦求救：「當年報讀大學，我都會詢問他們的意見，他們更會幫忙預備大學面試，教我撰寫個人履歷表，建議我應該報讀什麼課程。」在這些經歷中，她的信仰(基督教)亦成為了精神支柱，家人和教友陪伴她走過無數風雨。或許正因為她人生路上相遇了這些人，令她在谷底中拼命生存下去，憑著志氣一步一步爬上了高山。

寄語後輩： 「有目標，就要追」

Michelle認為，現在同學即使遇上挫敗，但不要看輕自己的能力，鼓勵同學找到自目標後，便要努力去追。在追求學習上，也許你會迷茫和疲累，但學習就是發掘和啟發自己。縱使前方的道路漫長遙遠，我們亦不應該停留在原地甚至放棄，反而要百折不撓地追求和探索。「有目標，就要追」，這正是她給予同學的勉勵。



Michelle(左三)在書院的生活十分豐富，認識到一群很好的同學，在暑假參加學校舉辦的交流團，令她的大專生活更加完滿。



尚賢在港大保良何鴻燊社區書院畢業時，獲校方委託為畢業生代表在典禮上致辭。

克服限制 盡展潛能

專訪法律行政人員高級文憑畢業生尹尚賢

為了達成自己的升學心願，你願意付出多少努力呢？當你遇上三番四次的限制時，你又會否想過放棄呢？先天行動不便的尹尚賢（尚賢），比一般人多花一倍的時間，克服身體和學習上的困難，入讀入港大保良何鴻燊社區書院法律行政人員高級文憑課程，並在2017年考入香港中文大學，主修性別研究。當我問他：「究竟是什麼因素，驅使你堅持下去呢？」是愛、是興趣，更是一顆不願服輸的心！

求學路轉折

剛剛入讀書院時，尚賢也遇到適應的問題，但是書院的配套卻將他的擔憂迎刃而解。他說：「書院能照顧我的需要，提供無障礙設施，使我上課的過程非常方便舒適，更有效地學習。」此外，他修讀的法律課程，對英文的要求相當高，但他的英文基礎較弱，所以需要花更多時間應付。不過他遇上一班熱心教學的講師，他們願意提供教學支援，並引用不同的例子，解釋法律概念。而同班同學亦非常樂於助人，學習氣氛十分融洽。

在大學，尚賢並非修讀法律課程，但兩年的學習卻打好他的英文基礎，提升他的思維能力。他說：「大專課程著重思維邏輯和英文，我的英文能力本來只屬一般水平，但在學習的過程中，由於需要常常用英文匯報，又要用英文撰寫功課，這使我的英文水平得以提升！當我升讀大學後，常常閱讀英文的文章，又要用英文進行討論，但我已經習以為常了。」他在港大保良何鴻燊社區書院畢業時，更獲校方委託為畢業生代表，在典禮上致辭，可見他的努力得到認同。



先天行動不便的尹尚賢(尚賢)，比一般人多花一倍的時間，克服身體和學習上的困難，終於在2017年考入香港中文大學，主修性別研究。



尚賢(右一)在課餘積極參與社會事務，在「世界腦麻日」活動上，分享自己的求學歷程。

訂立更高目標 放眼世界

尚賢已於2019年大學畢業，現於獵頭公司工作，專門為殘疾人士做就業配對，他希望透過自身經歷和專業知識，幫助殘疾人士。其實早在就讀書院時，他經常思考升學的問題，並常常向學生發展資源中心的輔導員尋求意見，使他確立明確的升學之路。他說：「我非常感謝輔導員常常給我

使我可以盡早計劃將來，考入理想的大學。相比從前，我現在更懂得訂立更高目標，不再局限自己，找一條更好的路！」

今天的香港社會，很多人常常說「贏在起跑線」，觀乎尚賢的故事，「贏在起跑線」並沒有出現在他身上，但他卻用加倍的努力，克服限制，盡展潛能，一樣可以獲得成功。



尋找屬於自己的 天空

專訪應用社會科學副學士(主修心理學)畢業生高馬(Kumar Shubham)

香港的教育以「高壓」聞名，不少學生均被公開考試折磨得苦不堪言。而對於高馬(Kumar Shubham)來說，少數族裔的身份亦令他的升學路增添困難。然而，高馬卻有堅定的意志和無比的毅力，縱然他在中學文憑試只考得英文科和通識科合格，但經過不斷的努力，終於考入香港大學，現在更已經畢業，擔任教師，創造屬於自己美好的將來！

高馬考入香港大學社會科學學院，主修心理學。現在他已經大學畢業，並在一所本地學校任教英文。



高馬非常感激書院的栽培，讓他能夠從一個失意的學生成為大學生，追求更美好的將來。

文憑試失手 堅持求學心態

高馬在一間本地中學就讀，但他當時並不喜歡讀書，因為課程太考試導向。「每天只在不斷操練考試題目，整個教育制度只用考試成績衡量個人的學習成果，非常有問題！」他不喜歡死記硬背，因此在中學階段的學習表現欠佳，考試成績不理想。

但是，這並不代表他不喜歡讀書。他非常喜歡心理學，所以中學畢業後便決定繼續升學，先修讀一個心理學的基礎文憑課程，繼而再入讀港大保良何鴻燊社區書院的副學士課程，主修心理學。

入讀書院 享受自由的學習氣氛

兩年的副學士課程，令高馬脫胎換骨。他除了學到寶貴的學術知識，打好基礎準備升讀大學，亦在讀書的過程中了解自己。他非常享受書院的學習氣氛，喜愛修讀的學科。他說：「我喜歡研究人類的行為，希望了解人的生活背景和行為塑造的關係。這些東西非常重要，更可以應用在不同的地方上，因此我選擇修讀心理學。」

有別於中學的教學方法，書院的教育著

重理解和應用，高馬對此非常欣賞。他說：「書院的講師非常專業，我從他們身上學到思考問題的方法。書本上的內容任何人也可以讀到，但是我在各位講師指導下，將這些內容轉化為知識，並加以應用在實際環境上，提高了我的分析力和思考力。」

把握機會 創造未來

高馬非常感激書院的栽培，使他能夠考入香港大學社會科學學院，主修心理學。現在，他已經大學畢業了，並在一所本地學校任教英文。此外，他亦義務擔任一些非謀利的教育機構顧問。他說：「生於斯，長於斯，在工作之外，我希望透過心理學的知識，向公眾傳達正面的訊息，使社會能健康發展。」

高馬寄語中六學生，同學需要了解世界的發展，才能找到有發展潛力的學科，有利將來自己建立事業。他說：「在互聯網的世代下，獲取知識並不困難，但是怎樣運用知識來建立事業？同學要好好思考。」

公開考試的成敗，不代表人生的成敗。假如同學公開考試遭遇失敗，不必放棄，嘗試學習高馬，找一個適合自己的起步點，訂立目標，重新出發，尋找屬於自己的天空！

挑戰自己 成就更高目標

專訪醫療及保健產品管理高級文憑 畢業生李紀昕

中學時不愛讀書 三次報考公開試均告失敗

中學時Dawn不愛讀書，只想在畢業後找一份穩定的工作。她說：「我發現護士行業待遇不錯，所以文憑試後便報讀護士學校。」可是由於她的中文科僅取得二級成績，其他科目成績又平平，因此考不上護士學校。於是，Dawn唯有找其他工作，當時她日間在醫院做文職工作，晚上讀夜校，準備來年重考公開試。

結果，她做了這份工作兩年，重考兩次中學文憑試，可是成績依舊不變，被護士學校拒諸門外，使她不得不重新思考將來的路。當時，她知道書院升學率高，決定破釜沉舟，希望透過入讀高級文憑課程作跳板，升讀大學醫護課程。

「一鼓作氣，再而衰，三而竭」的歷史故事，相信大家都聽過，故事教訓我們做事要一氣呵成，否則尋求成功的勇氣便會減少。然而在李紀昕(Dawn)身上，卻有另一種的演繹。Dawn經歷過三次中學文憑試，最終入讀港大良保何鴻燊社區書院，主修醫療及保健產品管理高級文憑課程，再成功考入香港中文大學藥劑學士課程，助她成就更高目標。

CU Medicine
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

School of Pharmacy
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

White Coat Ceremony

for Pharmacy Freshmen of 2019 and 2020

Transforming our Passion into Perfection

Dawn經歷過三次中學文憑試，最終透過書院課程，再成功考入香港中文大學藥劑學士課程。



香港大學精神醫學系

Department of Psychiatry

The University of Hong Kong



入讀書院刻苦學習 大學選擇藥劑學

Dawn回憶剛剛進入書院的時候，由於全英語授課，每天都需要花時間重溫課堂內容，非常辛苦。但是她明白只有打好基礎，才能掌握更高層次的知識，所以她安排讀書的時間表，遇上問題時亦會主動聯絡講師諮詢。她很快適應書院的課程，成績十分優秀，讓她重拾學習的興趣，開始為報考大學準備。

正當旁人以為她順理成章報讀護理課程的時候，原來她已對藥劑學課程產生興趣。她說：「高級文憑課程有教授藥劑學的科目，任教的講師講解十分生動，使我對藥劑學產生興趣。」當時她向講師表達了報讀藥劑學的想法後，他們都非常支持，並幫助她準備大學面試。最後，她於2019年她收到七個大學學位課程錄取，最終入讀香港中文大學藥劑學學士課程，成功挑戰自己。

寄語同學： 「不放棄，有抱負」

現在Dawn已經是香港中文大學藥劑學課程三年級學生，校園生活多姿多彩。她說：「現在我住在宿舍，除了上課外，我參加了大學的划艇隊，每週都要訓練，比起以前在書院的生活更忙碌！」大學的課程一點也不容易，很多同學讀得非常辛苦，她亦都不例外，但由於在書院讀書時已經對藥劑學建立了初步的認識，掌握了基本的理論框架，所以她已經適應大學的課程了。

展望將來，喜歡挑戰的Dawn認為，除了成為藥劑師，她亦希望嘗試更多不同的工作，但現在會投入大學生活，畢竟這是得來不易的機會。她說：「只要不放棄，有抱負，把握機會，大家都可以成就理想！」

就讀醫療及保健產品管理高級文憑課程期間，
Dawn得到講師推薦，到香港大學精神醫學系實習。

逐步攀登 超越自己

專訪運動教練學及運動表現高級文憑
畢業生羅駿熙

不知道大家有沒有做運動的習慣？參與運動，除了身心得以鍛鍊外，更可以建立自己的讀書事業！中學時成績平平、喜歡做運動的羅駿熙(Matthew)考完中學文憑試後，被港大保良何鴻燊社區書院開辦的運動教練學及運動表現高級文憑吸引，選擇入讀。兩年的大專生活，他遇上一個又一個機會，就像攀登高山一樣，看到從前看不到的風景，讓他超越自己，最後升讀香港理工大學物理治療學學位課程，將來成為專業的物理治療師。



兩年的大專生活，Matthew遇上一個又一個機會，就像攀登高山一樣，看到從前看不到的風景，讓他超越自己。

中學喜歡運動 大專改變讀書心態

中學時，Matthew在運動上花了很多時間，例如游泳，順理成章地在書院選修運動教練學及運動表現課程。他坦言中學時不喜歡以考試主導的學習模式，但是升上大專後，被靈活的教學方式吸引，變得享受讀書。

他說：「中學時讀書方法很死板，背誦為主，所以成績不太理想。但是書院的課程很有趣，學到專業的教練學知識，而且評核方法多元化，更設有很多小組報告，使我喜歡讀書。」書院的生活比中學自由，但他懂得平衡玩樂和讀書的時間，從中學到管理時間的方法。

毅然選擇物理治療 追求心中理想

Matthew完成一年級後，在暑假到一間歷奇中心實習，這次的經歷改變了他的人生。他說：「當時我擔任歷奇導師，負責教授小朋友歷奇活動，工作表現很好。本來我打算大學畢業後，從事體育教師的工作，但這次的實習令我發現自己不太喜歡教學的工作，使我反思自己是否適合教書。」因此，Matthew重新思考自己的未來，發現自己一直都對物理治療有興趣。原來在中四時，他曾在一所物理治療診所，完成一個星期的實習，這次的經歷讓他萌生做物理治療師的想法。他說：「物理治療師的工作極具挑戰性！可是我的中學成績普通，所以沒有將物理治療當作大學選科的考慮。但入讀高級文憑後，我的成績進步了，所以讓我重燃報讀這科的想法。」此時，他向書院的講師和輔導主任查詢，知道他讀的課程，過去未曾有學生考入物理治療課程。但他卻很想挑戰自己，所以便報讀物理治療，最終通過理工大學的面試，成就中學以來的升學夢。

寄語學生： 「肯定自己的將來目標和 所讀的科目有關」

展望將來，Matthew希望能開設自己的物理治療診所，服務有需要的市民。他說：「從前我對體育有興趣，

但經過兩年的大專後，讓我發現自己可以挑戰物理治療課程，做到更多從前未有想過可以做到的事。」最後，他寄語學生：「你要對自己所讀的學科充滿熱情，確認自己的將來目標和所修讀的科目有關。」



兩年的大專生活，Matthew遇上一個又一個機會，就像攀登高山一樣，看到從前看不到的風景，讓他超越自己。

投身業界 理想達到

專訪旅遊及酒店管理高級文憑 畢業生利安怡 (Anjelika Nicmic)

香港的中學課程以學術科目為主，有些中學生希望在大專階段選擇職業導向的課程，為投身職場作更好的準備。利安怡(Anjelika Nicmic)在中學時修讀旅遊與款待科，對旅遊及酒店的工作有濃厚的興趣，因此在中學文憑試放榜後，她進入港大保良何鴻燊社區書院，修讀旅遊及酒店管理高級文憑，最終促成她日後成為一位專業的酒店業從業員。



展望將來，利安怡希望能在其他酒店部門的工作，並計劃再進修，繼續裝備自己。



利安怡在香港天際萬豪酒店實習，表現良好，畢業後獲酒店聘為長工。

選科興趣主導 期待實習

中學時，利安怡的學業成績平平，最後認為修讀旅遊與款待課程較為實用，有助投身職場，因此報讀書院的旅遊及酒店管理高級文憑，為投身酒店行業做好準備。她說：「這個課程非常實用，講師們都擁有非常專業的知識，課程內容都和行業有密切關係，書院又設有酒店管理培訓中心，讓我學到既專業又實用的知識。」其中最令她期待的是實習，書院會安排同學到酒店實習六個月，汲取實際工作經驗，這些酒店通常都是高級的五星級酒店，同學可以在工作的過程中開拓視野，了解酒店的內部運作。

實習變成長工 前景明朗

就在準備實習的時候，發生了一段小插曲。當時，利安怡居住在大嶼山，交通不便。因此，校方特別安排她到位於大嶼山的香港天際萬豪酒店實習，讓她可以省去舟車勞頓之苦，充份體現書院以學生為本的理念。她十分感激書院的幫忙，更使她和香港天際萬豪酒店結緣，因為當她完成實習後，繼續在該酒店兼職，而當她在書院畢業後，更直接獲聘為全職員工，學以致用。

事實上，書院與多間五星級酒店合作多年，這些酒店都非常喜歡書院的學生，樂意聘請他們。利安怡在實習時任職酒店餐飲部，把握機會，表現出色，所以得到酒店優先聘用。她說：「酒店有很多部門，例如餐飲部、客房部、人力資源部和市場部等，各個部門都充滿挑戰，所以我十分喜歡這份工作。」最近全世界受到新冠疫情影響，這又會不會影響酒店行業的發展呢？她指出，疫情剛剛出現時，的確有影響，但是酒店已經立刻制定相應措施，例如推出「宅度假」(staycation)，吸引本地人客，現在人客數目已經恢復不少了，將來酒店行業的前境非常樂觀。

懷念書院生活 期望再進修

回想在書院的兩年生活，利安怡非常享受，尤其是靈活的學習模式，自主學習，而且她也結識了很多好朋友。展望將來，她希望能在其他酒店部門的工作，並計劃再進修，繼續裝備自己。

「活到老，學到老」，世界的變化越來越大，只有不斷學習，才能在社會上找到屬於自己的位置。



回想在書院的兩年生活，利安怡(左一)非常享受，而且也結識了很多好朋友。